



LIBRE DE MOSQUITOS

PREVENIR. PROTEGER. TOMAR CONTROL.



Recuerde las “3 D’s” para defenderse de las enfermedades transmitidas por mosquitos.



DENTRO de casa. Trate de estar adentro al anochecer y al amanecer. Estas son las horas cuando los mosquitos infectados están más activos.



DE manga larga. Vista pantalones y camisas de manga larga de colores claros cuando esté afuera. Para mejor protección, rocíe la ropa de trama fina con repelente.



DEET (N, N-diethyl-m-toluamide) es el ingrediente que usted debe buscar en el envase cuando compre repelente para insectos. Siga las instrucciones de la etiqueta, y use siempre repelente cuando esté afuera.

Si usted tiene síntomas como rigidez en el cuello, fiebre alta, o fuerte dolor de cabeza, consulte a su médico inmediatamente.

Visita el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Tejas al www.dshs.state.tx.us

La Ciudad de Arlington
Departamento de Servicios de
Planificación
y Desarrollo/Servicios de Salud
817-459-6502 www.arlingtontx.gov



ProtectTexas™
Defend yourself against West Nile virus

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades www.cdc.gov