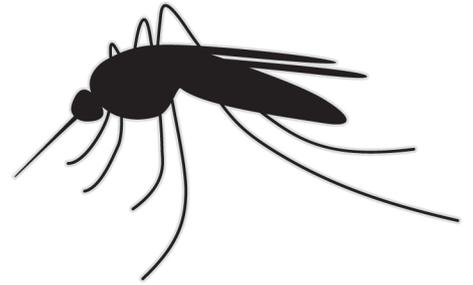
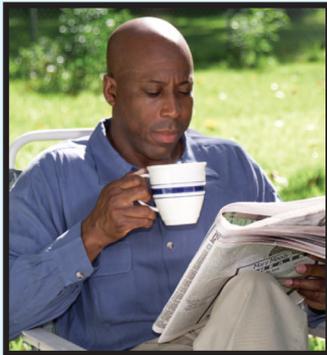


# Tome el mando ¡COMBATA la Picadura!



Recuerde las “3 D’s” para defenderse de las enfermedades transmitidas por mosquitos.



**DE** manga larga. Vista pantalones y camisas de manga larga de colores claros cuando esté afuera. Para mejor protección, rocíe la ropa de trama fina con repelente.



**DEET** (N, N-diethyl-m-toluamide) es el ingrediente que usted debe buscar en el envase cuando compre repelente para insectos. Siga las instrucciones de la etiqueta, y use siempre repelente cuando esté afuera.



**DESHAGASE** del agua estancada. Revise alrededor de su casa: bañeras para pájaros, llantas viejas, macetas, fuentes, y desagües tapados. Estos son lugares donde se crían mosquitos.

Si usted tiene síntomas como rigidez en el cuello, fiebre alta, o fuerte dolor de cabeza, consulte a su médico inmediatamente.

Visita el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Tejas al [www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

La Ciudad de Arlington  
Departamento de Servicios de  
Planificación  
y Desarrollo/Servicios de Salud  
817-459-6502 [www.arlingtontx.gov](http://www.arlingtontx.gov)



**ProtectTexas™**  
Defend yourself against West Nile virus

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)