

Tấm Lòng Arlington:

# HÃY CHIA SẺ SỰ VUI VẺ NHƯNG KHÔNG PHẢI VI KHUẨN

*Hãy Giữ Mùa lễ Bình An Trong Thời Kỳ COVID-19*

## Đeo khẩu trang

- Đeo khẩu trang có hai lớp trở lên để ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn-19.
- Đeo khẩu trang trên mũi, miệng và dưới cằm của bạn cho chắc chắn.
- Bảo đảm khẩu trang vừa khít với hai bên khuôn mặt của bạn.

## Giữ khoảng cách 2 mét cho tất cả những ai bạn không ở chung

- Hãy nhớ một số người không có triệu chứng có thể lây lan COVID-19 hoặc cúm.
- Giữ 2 mét (hay khoảng 2 sải tay) với những người khác và đặc biệt quan trọng đối với những người dễ mắc bệnh.

## Thường xuyên rửa tay

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.
- Hãy giữ nước rửa tay sát khuẩn bên mình và sử dụng khi bạn không thể rửa tay.
- Sử dụng nước rửa tay sát khuẩn có ít nhất 60% cồn.

# Hãy Giữ Mùa Lễ Tạ Ơn Bình An Trong Thời Kỳ COVID-19



**Đeo khẩu trang.**

**Giữ khoảng cách 2 mét cho tất cả những ai bạn không ở chung.**

**Thường xuyên rửa tay.**

## NHÃN NHỦ CHO CÁC NHÓM TỔ CHỨC

- Tổ chức một bữa ăn nhỏ ngoài trời với số lượng khách hạn chế
- Nếu bạn phải ăn trong nhà - hãy mở cửa sổ
- Yêu cầu các bạn luôn nhớ đeo khẩu trang
- Chỉ định một người phục vụ thức ăn cần đeo khẩu trang
- Sử dụng các đồ dùng một lần bao gồm thìa, nĩa và khăn ăn

## NHÃN NHỦ CHO KHÁCH

- Mang theo thức ăn, đồ uống, đĩa, ly và đồ dùng riêng cho bạn
- Đeo khẩu trang bất cứ khi nào bạn không ăn hoặc uống
- Tránh nhà bếp hoặc các khu vực khác đang chuẩn bị thức ăn
- Nếu có thể ráng cố gắng dành nhiều thời gian ngoài trời.
- Mang theo ghế và các trò chơi ngoài trời